

Gli appassionati della corsa non potranno mancare alla **2° Edizione della Stelvio Marathon, sabato 16 giugno 2018**, un'avventura indimenticabile per centinaia di corridori che partecipano a questa fantastica esperienza.

Una splendida corsa fino al mitico Passo Stelvio che si conclude con la leggendaria serpentina con i 48 affascinanti ed interminabili tornanti della omonima strada. Il percorso principale della "**Stelvio Marathon**" è di **42.195 km** con **2.500 m** di dislivello, ed è l'ideale per tutti gli irriducibili del running che amano avventurarsi tra gli scenari spettacolari dell'alta montagna. Lo start è previsto a 915 m da **Prato allo Stelvio** fino al passo più alto d'Europa, il **Passo dello Stelvio**. Per chi desidera fare qualche chilometro in meno è stato pensato anche un **Percorso Classic**, che è di **26 km con 2.400 m** di dislivello, oltre alla **Marcia Stelvio 26 km** non competitiva. In alternativa la **Short Distance** è di **14 km** con **1.180 m** di dislivello con varie opportunità e diversi percorsi adatti a tutti i livelli, ma con una unica passione: le sfide in alta quota.

In questo scenario mozzafiato con vista sull'Ortles, sarà presente anche **Mela Val Venosta** per regalare una ricarica di energia ai fan e ai runner. La mela è un frutto con pochissime calorie, circa 70 kcal per frutto, e al suo interno possiede tanti preziosi **elementi nutritivi** come la **vitamina A, C, B1, B2**, oltre a **minerali e oligoelementi facilmente assimilabili** dal nostro corpo tra i quali potassio, calcio, magnesio, ferro, rame, zinco, iodio e selenio. **Ricca di zuccheri naturali** come fruttosio, glucosio e

saccarosio che conferiscono la tipica dolcezza e risultano facilmente digeribili. Grazie al ricco apporto di liquidi circa **85% di acqua**, le mele sono un "ricostituente" naturale per i muscoli e rappresentano un toccasana per il sistema nervoso. Un'**ottima alleata naturale prima e dopo lo sport** che garantisce al corpo una **fonte di energia immediata**.